

La préparation à la retraite

Cultiver son épanouissement à la retraite !

- Public Adulte bientôt à la retraite ou Jeune retraité,
- Mon **accompagnement sur mesure** pour préparer une retraite épanouissante :
 - Préparer sa retraite en solo ou en duo,
 - Appréhender les enjeux de la retraite et bien vivre les changements (rôle social, activité, lien social ...)
 - Concilier les obligations familiales et l'épanouissement personnel (parent aidant, garde des petits-enfants, ...)
- Séances à la carte ou au forfait selon le besoin sur la base de 90€ / heure.

Un accompagnement adapté à chaque moment de vie

Jeunes | Adultes | Seniors

L'orientation scolaire

Devenir acteur de son orientation !

La vie personnelle et professionnelle

Réussir ses projets avec succès !

La préparation à la retraite

Cultiver son épanouissement à la retraite !



Anne Raspati
Se comprendre | Se définir | Se réaliser

Boulevard de Picpus
75012 Paris

Tél. 07 49 88 31 11

E-mail : contact.araspati@gmail.com

www.anneraspati-conseil.fr

Anne Raspati

Facilitatrice du changement Coach professionnelle

Orientation Scolaire Tonavenir
Bilan de motivation
Thérapie brève PNL
Transition Retraite

Jeunes | Adultes | Seniors
Paris 12



Révélez votre potentiel !

Je vous accompagne avec bienveillance dans vos moments de transition personnels et professionnels pour les traverser en toute confiance et atteindre vos objectifs avec succès !

Un accompagnement sur-mesure

Je vous propose un entretien téléphonique gratuit de 30 minutes pour vous présenter ma démarche, répondre à vos questions avant de débuter l'accompagnement.

Je vous reçois à Paris (XIIème arrdt.) ou à distance.

N'hésitez pas à me contacter !

L'orientation scolaire

Devenir acteur de son orientation !

- Public Jeunes 15- 25 ans (de la 3ème aux études supérieures)
- Mon **accompagnement personnalisé et individuel permet aux jeunes de :**
 - renforcer leur confiance en eux,
 - les aider à mieux se connaître,
 - les guider pour trouver leur voie et identifier les pistes d'orientation (métier et filières d'étude associées incluant Parcoursup) en toute sérénité pour toute la famille,
 - les accompagner dans la sélection des études en adéquation avec les pistes d'orientation,
 - Se réorienter.
- Un accompagnement adapté à chaque étape de la scolarité qui s'appuie sur l'expertise du **réseau Tonavenir** de la 3ème aux études supérieures.
- N'hésitez pas à consulter ma page web Tonavenir :



La vie personnelle et professionnelle

Réussir ses projets avec succès !

- Public Adulte (vie personnelle et professionnelle)
- Mon **accompagnement, individualisé, riche et varié** pour vous accompagner dans les moments difficiles et les périodes de changement (contexte personnel ou professionnel) :
 - Vous aider à mieux se connaître,
 - Développer sa confiance en soi,
 - Comprendre les clefs de votre motivation pour libérer votre talent et réussir vos projets avec succès,
 - Mieux vivre vos relations interpersonnelles,
 - Choisir et apprendre à affirmer vos choix,
 - Se préparer à surmonter une situation à venir avec sérénité, (entretien professionnel, ...)
 - Réussir votre reconversion professionnelle, accompagner votre évolution professionnelle ou votre baisse de motivation dans votre poste,
 - Réussir votre retour d'expatriation.
- Séances à la carte ou au forfait selon le besoin sur la base de 90€ / heure.